

Laporan Pengabdian kepada Masyarakat



**PENYULUHAN DAN PENDAMPINGAN PEMBERIAN TERAPI NAFAS DALAM
MENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA MASYARAKAT DI DESA TIBANG YANG
MENDERITA HIPOKSEMIA**

Diajukan oleh:

Ketua : Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1327099501
Anggota : Mohd. Rizal Fahmi Adha, S.Kep., M.Kep
Dina Hanifa
Cut Putroe Balqis

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2024**

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul	Penyuluhan Dan Pedampingan Terapi Nafas Dalam Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Masyarakat Di Desa Tibang Yang Menderita Hipoksemia
2. Ketua PKM a. Nama Lengkap dan Gelar b. NIDN c. Perguruan Tinggi d. Program Studi	Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep 1327099501 Universitas Bina Bangsa Getsempena Prodi Sarjana Keperawatan
3. Anggota PKM	1. Mohd. Rizal Fahmi Adha, S.Kep., M.Kep (1310069402) 2. Dina Hanifa (22212206) 3. Cut Putroe Balqis (22212204)
4. Waktu Pelaksanaan	02 November s/d 02 Desember 2023
5. Biaya yang Diperlukan a. Yayasan b. Perguruan Tinggi c. Mandiri	- - Rp. 6.000.000,-
Total	Rp. 6.000.000,-

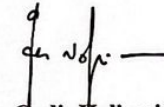
Mengetahui,
Ketua LPPM



Dra Syarifuni, M.Pd
NIDN. 0128068203

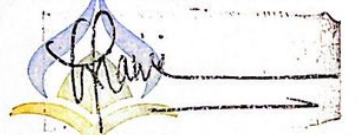
Banda Aceh, 11 Desember 2023

Ketua Tim Pengusul,



Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1327099501

Menyetujui,
Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena



Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si
NIDN. 0117126801

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis telah dapat menyelesaikan pengabdian ini dengan kegiatan **“Penyuluhan dan Pendampingan Pemberian Terapi Nafas Dalam Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Masyarakat Di Desa Tibang Yang Menderita Hipoksemia”**. Shalawat dan salam disampaikan kepada junjungan alam Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat beliau. Laporan pengabdian ini merupakan salah satu pelaksanaan unsur Tri Dharma perguruan tinggi. Laporan ini tidak bermaksud untuk menjelaskan secara terperinci tentang kegiatan pengabdian tetapi lebih difokuskan pada hasil kegiatan penyuluhan.

Penulis menyadari bahwa pengabdian ini masih sangat sederhana dan belum sempurna dikarenakan keterbatasan kemampuan dalam penyusunannya, oleh sebab itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran dari pihak manapun yang bersifat membangun guna kesempurnaan penulisan ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis sehingga selesainya pengabdian ini. Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita berserah diri, kepada-Nya kita berlindung semoga selalu berada dalam ridha-Nya. Semoga kegiatan dan laporan ini bermanfaat. Amin Ya Rabbal ‘Alamin.

Banda Aceh, 10 Januari 2024

Ketua Pengabdian



(Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep)
NIDN: 1327099501

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Rektor, Warek 1, Warek II, Warek III, Warek IV, Dekam dan seluruh Dosen serta Staf di Lingkungan Universitas Bina Bangsa Getsempena atas bantuan dan dukungan sehingga pengabdian terselesaikan. Terima kasih juga disampaikan kepada Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Bina Bangsa Getsempena dan staf yang telah menerima laporan ini. Penghargaan yang tulus atas dorongan, doa dan semangat pada keluarga, sahabat atas bantuan dan dorongannya sehingga selesainya laporan ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN

PENGESAHAN

DAFTAR ISI

RINGKASAN

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Kegiatan	2
D. Manfaat Kegiatan	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Hipoksemia	4
B. Nafas <i>Ballon Blowing</i>	7
C. Saturasi Oksigen	9

BAB III METODE PELAKSANAAN

A. Khalayak Sasaran	12
B. Metode Kegiatan1	12
C. Langkah Kegiatan	12

BAB IV PELAKSANAAN KEGIATAN

A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan	13
B. Evaluasi	15
C. Pembahasan	15
D. Faktor Pendukung	15
E. Faktor Penghambat	15

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	16
B. Saran	16

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

RINGKASAN

Hipoksemia merupakan kondisi berbahaya karena dapat mengganggu fungsi otak, hati, dan organ lainnya dengan cepat. Hipoksemia dapat dideteksi dengan saturasi oksigen yang rendah dengan gejala yang lain yaitu sesak napas, napas cenderung cepat dan detak jantung yang cepat. **Akar permasalahannya adalah** Hipoksemia dapat mengganggu fungsi normal organ tubuh, termasuk fungsi otak bila terjadi penurunan oksigen di pembuluh darah otak mengakibatkan korban tidak sadarkan diri, fungsi hati, fungsi jantung sehingga jantung mengalami iskemia (kekurangan O₂) bahkan sampai terjadinya infark. (kematian jaringan), dan organ-organ tubuh lainnya. Penurunan saturasi oksigen membutuhkan penanganan yang tepat, penanganan saturasi oksigen dapat dilakukan dengan latihan pernapasan, pemberian oksigen nasal dan pemberian obat-obatan bronkodilator terapi oksigen, Kegiatan Edukasi mengenai gaya hidup bersih dan sehat seperti tidak merokok. Namun saat sekarang masih banyak yang dapat ditangani dengan baik karena keterlambatan masyarakat dalam mengenali bagaimana cara meningkatkan saturasi oksigen. **Solusinya** Pemberian edukasi terkait cara meningkatkan saturasi oksigen pada lansia yang menderita hipoksemia melalui pemberian intervensi *ballon blowing*, tanda gejala hipoksemia, dan bagaimana mengenali hipoksemia, menghindari perilaku-perilaku berisiko agar tidak mengalami hipoksemia, dan pengobatan hipoksemia agar tidak terjadi penurunan saturasi oksigen. Pada dasarnya edukasi terkait cara meningkatkan saturasi oksigen pada lansia yang menderita hipoksemia melalui pemberian intervensi *ballon blowing* masih sangat jarang dilakukan, padahal ini sangat penting dipahami lansia mengingat mereka merupakan kelompok rentan yang akan mengalami penurunan pada saturasi oksigen.